



# 教育技术简讯

中央财经大学教学技术服务中心编

2010年第3期



责任编辑：娄金凤、金旻、王利

编室电话：62289261



# 目 录

● 最新资讯.....	1
我中心仿真实验室开放实验室资源服务我校科研工作	
● 教学工具箱.....	2
PDF 格式电子文档	
● 教育理论.....	6
终身学习	
● 实验教学.....	8
我校经济管理类精品实验课程建设项目验收评审会圆满召开	
● 多媒体教学.....	9
iSpring Free 工具	
● 知识库.....	11
玩图之网络处理篇	





## 最新资讯

### 我中心开放仿真实验室资源服务我校科研工作

为配合我校建设研究型大学的发展战略，结合我校科研工作发展的实际需求，由我中心仿真实验室与科研处联合发文（详见校内公告“关于开放仿真实验室资源服务我校科研工作的通知”），从2010年12月1日起，开放仿真实验室提供配套科研服务，以整合我校实验室资源加强科研服务力度。

试运行期间，面向我校在研的国家级科研课题组（包括国家自然科学基金项目和国家社会科学基金项目）开放。提供的服务内容包括：

- 1、提供小型学术讨论会和报告会场地；
- 2、提供投影仪、电子白板等多媒体设备使用服务；
- 3、开放计算机房及正版统计软件用于课题定量实证研究计算；
- 4、提供课题组自带软件的联网安装服务；
- 5、其它根据课题组需要，结合实验室条件共同商议的科研服务。

服务时间为每周一下午13:30-17:30，周三下午13:30-17:30，每周共8个时间段（每小时1个时间段），此外，根据科研课题组需求情况及实验室排课情况将酌情安排机动服务时间。

我校承担国家级课题的老师可以登录仿真实验室网站“科研服务开放时间表”或拨打预定电话62289193查询实验室开放时间段，填写“仿真实验室使用申请表（科研课题用）”，仿真实验室审核通过后安排课题组所需的科研服务。

科研处和仿真实验室将以开放实验室资源服务科研为契机，进一步探索科研运行规律和需求，努力创新工作机制，为我校的科研工作提供支持和服务，推动我校科研水平的提升。

### 附：经济社会仿真实验室简介

经济社会仿真实验室主要负责数理金融等经济社会仿真实验教学与科研高端平台的规划和建设工作，目前拥有32机位的计算机机房及电子教室管理系统等相关软硬件设备、并配置了SPSS、Eviews、Matlab、基金风险监控、绩效评估与组合管理系统等正版软件，可为科研课题开展实证研究提供技术实现平台和技术手段支持。

实验室位于中财大厦三层，联系电话62289193。



# 教学工具箱

## PDF 格式电子文档

### 一、基本简介



PDF 全称 Portable Document Format，译为可移植文档格式，是一种电子文件格式。这种文件格式与操作系统平台无关，也就是说，PDF 文件不管是在 Windows，Unix 还是在苹果公司的 Mac OS 中都是通用的。这一性能使它成为在 Internet 上进行电子文档发行和数字化信息传播的理想文档格式。越来越多的电子图书、产品说明、公司文告、网络资料、电子邮件开始使用 PDF 格式文件。PDF 格式文件目前已成为数字化信息事实上的一个工业标准。

Adobe 公司设计 PDF 文件格式的目的是为了支持跨平台的、多媒体集成的信息出版和发布，尤其是提供对网络信息发布的支持。为了达到此目的，PDF 具有许多其他电子文档格式无法相比的优点。PDF 文件格式可以将文字、字型、格式、颜色及独立于设备和分辨率的图形图像等封装在一个文件中。该格式文件还可以包含超文本链接、声音和动态影像等电子信息，支持特长文件，集成度和安全可靠性都较高。

PDF 文件使用了工业标准的压缩算法，通常比 PostScript 文件小，易于传输与储存。它还是页独立的，一个 PDF 文件包含一个或多个“页”，可以单独处理各页，特别适合多处理器系统的工作。此外，一个 PDF 文件还包含文件中所使用的 PDF 格式版本以及文件中一些重要结构的定位信息。正是由于 PDF 文件的种种优点，它逐渐成为出版业中的新宠。

对普通读者而言，用 PDF 制作的电子书具有纸版书的质感和阅读效果，可以“逼真地”展现原书的原貌，而显示大小可任意调节，给读者提供了个性化的阅读方式。由于 PDF 文件可以不依赖操作系统的语言和字体及显示设备，阅读起来很方便。这些优点使读者能很快适应电子阅读与网上阅读，无疑有利于计算机与网络在日常生活中的普及。Adobe 公司以 PDF 文件技术为核心，提供了一整套电子和网络出版解决方案，其中包括用于生成和阅读 PDF 文件的商业软件 Acrobat 和用于编辑制作 PDF 文件的 Illustrator 等。Adobe 还提供了用于阅读和打印亚洲文字，即中日韩文字所需的字型包。

### 二、PDF 相关常用工具介绍

以下介绍的是 PDF（Portable Document Format）常用的工具。

#### 1、PDF 阅读工具



★官方阅读工具：Adobe Acrobat Reader 中文版

类型：免费软件 主页：adobe.com

支持的平台：Windows 系列/移动平台/MAC/Unix/Linux

简介：官方出品的阅读器，允许阅读 PDF 文档，填写 PDF 表格，查看 PDF 文件信息。稳定性和兼容性好。缺点是体积庞大，启动速度慢。

★最佳替代工具：Foxit Reader

类型：免费软件 主页：foxitsoftware.com

支持的平台：Windows 系列/移动平台/Linux

简介：能实现绝大部分的阅读功能。绿色软件，无需安装。体积小巧，新版本大约 5M。

## 2、PDF 编辑工具

★官方工具：Adobe Acrobat

类型：商业软件 主页：adobe.com

支持的平台：Windows 系列/移动平台/MAC/Unix/Linux

简介：PDF 编辑工具，可以生成、修改 PDF 文件，功能强大。2010 年 Adobe 公司发布了其最新版本 AcrobatX，该软件可以在所有的桌面系统平台，Android，黑莓和 WP7 上使用，暂不支持苹果的 iOS 系统。

★非官方：Foxit PDF Editor

类型：共享版

简介：Foxit PDF Editor 是第一个真正的 PDF 文件编辑软件。

Foxit PDF Editor 的功能包括：

- 编辑现有 PDF 文件或创建全新的 PDF 文件；
- 以和 Adobe PDF Reader 几乎相同的效果显示 PDF 文件；
- 页面缩放；
- 靠的所见即所得的编辑功能；
- 插入或删除页面；
- 使用嵌入或非嵌入字体添加文本对象。

★其他编辑软件

- 1、Pitstop（作为插件形式与 acrobat 专业版协助）
- 2、packedge（esko 流程中的编辑软件，且对 PDF 支持很好编辑类）
- 3、ARTPRO（MAC 上的 pdf 专业编辑软件）
- 4、NEO（MAC 上的专业 PDF 编辑软件）



5、Adobe Illustrator（仅可汇入该档案的某个页面编辑类）

6、PDF Creator 7、PrimoPDF 8、CutePDF 9、OpenOffice.org

10、2007 Microsoft Office 加载项：Microsoft Save as PDF 或 XPS

### 3、PDF 生成工具

#### ★Foxit PDF Creator

支持的平台：Windows 2000/2003/XP/Vista

简介：是 PDF 创建工具，可以将支持打印的任何类型的文档，象 DOC、XLS、PPT、TXT、E-MAIL 甚至 HTML 格式的文档通过点击列印转换成标准的 PDF 格式。

#### ★推荐国产精品软件 金山 WPS Pdf995 Printer Driver

类型：免费软件 主页：PDF995.com

支持的平台：Windows 系列

简介：安装后，会加入一部名叫 PDF995 的打印机。只要在有提供打印的软件上选择打印到 PDF995，便可将整个文档打印存为 PDF。

#### ★其他生成工具：pdf Factory

类型：共享软件 主页：Fineprint.com

支持的平台：Windows 系列

简介：和上面的工具是一样的用法，也是打印文件到 PDF 中。支持安全设置、预览、嵌入字体，允许插入和删除某个页。

### 4、PDF 分割/合并工具

#### ★Foxit PDF Page Organizer

简介：一款可以拆分、合并 PDF 页面、重排页面、组织书签（bookmarks）、添加注释（annotations）和创建链接的 PDF 页面管理器。

#### ★PDF Split-Merge

一款好用的 PDF 分割 / 合并工具，可以帮助你从 PDF 中“去粗取精”，也可将多个 PDF 文档打包在一起，以方便传输、阅读。软件本身是独立的，无需预装 Adobe Acrobat。

### 5、PDF 加密工具

#### ★ProfPDF Protection Manager

PDF 加密工具，一款给 PDF 文档加密码保护或在知道密码的情况下移除密码保护的工

### 6、PDF 解密工具

#### ★Advanced PDF Password Recovery

PDF 密码破解工具，支持爆破、掩码、字典、密钥四种破解方式。



### ★PDF Password Cracker

PDF 密码暴力破解工具

## 7、其他工具

### ★A-PDF Restrictions Remover

类型：共享软件 主页：A-PDF.com 支持的平台：Windows 系列

简介：可以去除 PDF 文件的限制，比如不允许打印等。使用超级简单，安装后，在我的电脑中右键单击 PDF 文件，选择 “Remove Restrictions” 选项即可。如果碰到有需要密码打开的文件，需要输入正确密码。

## 三、发展趋势

最初 PDF 只被看作是一种页面预览格式，而不是生产格式。然而市场的感觉并非如此，市场期望转化了这种格式的焦点，从而也改变了该产品的使用方式。目前，各种各样的电子书阅读器充斥着国内外市场，已经在很多领域取代纸质媒体。纸质媒体阅读率的下降很大程度上是因为广大读者将注意力从纸质媒体转向了电子类读物。虽然电子图书市场销售额远远不能同传统图书市场相比，但发展势头强劲。大多数电子阅读器厂商都开始全部或部分支持 PDF 格式。



### 实用小问答：

**Q1：**如何使用 WinRAR 分割文件

**答：**在网上发现有很多 \*. part1. rar, \*. part2. rar, ... 之类的文件，发现了这些都是 WinRAR 的分卷压缩，先把想要分割的文件(或文件夹)右击——“添加到 RAR 档案”，设置好你想要的文件大小后确定就可以了，之后再解压那些 \*. part1. rar 的文件就是你原来的内容了。这样 WinRAR 就取代了文件分割软件，而且比分割软件还好用。

**Q2：**我在清理系统时，一不小心将系统文件夹中的一个文件删除了，现在每次启动系统时都会报错，不知道有什么简便的方法恢复系统文件？

**答：**可以使用系统自带的系统文件检查器来进行修复：将 Windows XP 安装光盘插入光驱，然后单击“开始→运行”，并输入“sfc /scannow”，此时系统会自动扫描系统文件，如果有损坏的会自动从光盘中提取并进行修复。





## 终身学习理论

### 一、终身学习 (Lifelong Learning)

终身学习是指社会每个成员为适应社会发展和实现个体发展的需要，贯穿于人的一生的，持续的学习过程。即我们所常说的“活到老学到老”。

### 二、终身学习的背景

本世纪 50 年代末 60 年代初，正值技术革新及社会结构发生急剧变化的时期。这一巨大变化不仅表现在生产、流通、消费等领域的经济结构、过程及功能方面，甚至还影响到日常生活方式和普通家庭生活，使之也发生了巨大的变化。人们面对的是全新的和不断变化发展的职业、家庭和社会生活。新时期社会的、职业的、家庭日常生活的急剧变化，导致人们必须用新的知识、技能和观念来武装自己，以获得新的适应力。终身教育强调人的一生必须不间断地接受教育和学习，以不断地更新知识，保持应变能力，其理念正好符合时代、社会及个人的需求，因此终身学习理念一经提出，就获得前所未有的重视，就理所当然了。

自近代学校教育制度建立以来，学校在担负培养和塑造年轻一代的责任方面，起到了任何其他社会活动所不能替代的作用。但自 60 年代以来，学校教育的矛盾、弊病也与日俱增。如儿童大量逃学现象、校园暴力、考试竞争的激化、以及学校因竞争造成的差别扩大和偏重学历造成的学校与社会严重脱节等等。这种情况下，人们普遍希望能从根本上对旧有的教育制度进行改革。提倡学校教育、家庭教育和社会教育（成人教育）三者有机结合，教育开放的终身教育受到人们的欢迎。

### 三、终身学习的特点

1、终身性。这是终身学习最大的特征。它突破了正规学校的框架，把教育看成是个人一生中连续不断的学习过程，是人们在一生中所受到的各种培养的总和，实现了从学前期到老年期的整个教育过程的统一。既包括正规教育，又包括非正规教育。它包括了教育体系的各个阶段和各种形式。

2、全民性。终身学习的全民性，是指接受终身教育的人包括所有的人，无论男女老幼、贫富差别、种族性别。联合国教科文组织汉堡教育研究员达贝提出终身教育具有民主化的特色，反对教育知识为所谓的精英服务，是具有多种能力的一般民众能平等获得教育机会。而事实上，当今社会中的每一个人，都要学会生存，而要学会生存就离不开终身教育，因为生



存发展是时代的主流，会生存必须会学习，这是现代社会给每个人提出的新课题。

3、广泛性。终身学习既包括家庭教育、学校教育，也包括社会教育。可以这么说，它包括人的各个阶段，是一切时间、一切地点、一切场合和一切方面的教育。终身学习扩大了学习天地，为整个教育事业注入了新的活力。

4、灵活性和实用性。现代终身学习具有灵活性，表现在任何需要学习的人，可以随时随地接受任何形式的教育。学习的时间、地点、内容、方式均由个人决定。人们可以根据自己的特点和需要选择最适合自己的学习。

#### 四、终身学习的意义

终身学习能使我们克服工作中的困难，解决工作中的新问题；能满足我们生存和发展的需要；能使我们得到更大的发展空间，更好地实现自身价值；能充实我们的精神生活，不断提高生活品质。学习是人类认识自然和社会、不断完善和发展自我的必由之路。无论一个人、一个团体，还是一个民族、一个社会，只有不断学习，才能获得新知，增长才干，跟上时代。十六大报告强调：要“形成全民学习、终身学习的学习型社会，促进人的全面发展。”这就从深度和广度上对学习提出了新的更高的要求。

终身学习，讲的是人一生都要学习。从幼年、少年、青年、中年直至老年，学习将伴随人的整个生活历程并影响人一生的发展。这是不断发展变化的客观世界对人们提出的要求。人类从诞生之日起，学习就成为整个人类及其每一个个体的一项基本活动。不学习，一个人就无法认识和改造自然，无法认识和适应社会；不学习，人类就不可能有今天达到的一切进步。学习的作用又不仅仅局限于对某些知识和技能的掌握，学习还使人聪慧文明，使人高尚完美，使人全面发展。正是基于这样的认识，人们始终把学习当作一个永恒的主题，反复强调学习的重要意义，不断探索学习的科学方法。同时，人们也越来越认识到，实践无止境，学习也无止境。古人云：吾生而有涯，而知也无涯。当今时代，世界在飞速变化，新情况、新问题层出不穷，知识更新的速度大大加快。人们要适应不断发展变化的客观世界，就必须把学习从单纯的求知变为生活的方式，努力做到活到老、学到老，终身学习。



## 实验教学

### 我校经济管理类精品实验课程建设项目验收评审会圆满召开

11月13日下午1点半，由我中心经济与管理实验教学中心和教务处共同举办的“经管类精品实验课程建设项目验收评审会”在学术会堂602会议室召开。与会的专家领导有教务处处长杨金观及副处长林光彬、苗月新，发展规划处处长吕世彦，信息学院院长朱建明，金融学院教授金哲松，仿真实验室主任傅强，经济与管理实验教学中心主任秦熠群。12位重点和一般项目的主持老师也参加了评审会。此次评审会由秦熠群主任主持。

会议对所有的23个参评项目采取两种方式进行评审。对于12个重点和一般项目，由项目的主持人现场逐一汇报各自项目的建设成果并演示其在Blackboard网络教学平台上的实验课程，然后由评审专家对项目相关内容进行提问，由项目主持人来答辩；对于10个支持建设项目，专家直接对项目的主持人申报的材料进行评审。会议进行过程中评审专家就各项目中的某些具体问题简要讨论、点评，然后逐一进行记录和打分；通过讨论形成评审意见。全部项目汇报结束后，评审专家根据经济管理类精品实验课程的建设标准，对23个建设项目逐一进行综合讨论和点评，形成最终的验收意见。即23个建设项目中，有15个项目评审通过，给予结项；有7个项目延期结项；有1个项目撤销立项，停止资助。

会后，经济与管理实验教学中心和教务处对此次评审会进行了总结，肯定了经济管理类精品实验课程项目的建设成果，指出了精品实验课程项目建设促进了我校实验教学水平和质量的提高，并提出要在总结已有经验的基础上进一步加强我校实验教学，完善相关方面制度机制建设，促进我校实验教学的发展。



#### 实用小问答：

Q3：如何安装无线网络

答：当您在计算机中插入一块无线网络适配器时，XP会自动弹出一个“连接到无线网络”的对话框。用鼠标右键点击系统栏中的无线网络图标，然后在弹出菜单中选择“查看可以使用的无线网络”，并从中选择您指定的无线连接，最后点击“连接”按钮。如果您没有看到这个图标，请在“资源管理器”或者文件夹窗口的地址栏键入“控制面板/网络连接”，然后用鼠标右键点击无线网络连接的图标。



## 多媒体教学

### iSpring Free 工具

iSpring Free 是一款免费的 PPT 转换 flash 工具，可以轻松地将 PPT 演示文档转换为对 Web 友好的 Flash 影片格式，转换的同时将会保留原有的可视化与动画效果，而 Flash 格式的最大特点是体积小、易于分发，兼容所有的操作系统和浏览器等。而这一切都是免费的，虽然收费的 Pro 版能自定义更多的选项，Free 版的对我们日常教学也已经够用了！



iSpring 是以 PowerPoint 插件的形式工作的，下载解压后先运行 1) iSpringFree\_绿化工具.exe 2) 选择“安装”后会自动添加插件，再打开 PowerPoint 就能看到了。iSpring Free 5.0 (v5.0.0 Build 2834) 已完全兼容 Office 2010 及 Windows 7。

我们在 PowerPoint 2003/2007/2010 下测试通过，转换效果很是不错，与原有 PPT 文档相差无几，只是对一些图像质量有所下降，应是压缩的缘故。若绿色版有问题，请使用官方安装版。

- \* 支持 PowerPoint 2000/XP/2003/2007/2010;
- \* 支持超链接和动作按钮;
- \* 超过 180 中的 PowerPoint 动画效果;
- \* 支持所有的 PowerPoint 幻灯片切换效果;
- \* 单击即可轻松转换;



- \* 嵌入式的音乐、音频支持；
- \* 自动同步动画与声音；
- \* 嵌入视频剪辑与 Flash 影片；
- \* 基于 Flash 的播放器；
- \* 将 YouTube 视频插入到幻灯片中。

你可以直接点击 Quick Publish 直接发布为 Flash 影片，iSpring 会以默认参数发布，生成 SWF 与 HTML 文件，同时保存到文档文档目录；需要自定义的话请点击 Publish 会跳出选项对话框，再设置相关选项即可；这里提供了两种发布方式，第一是发布到本地(Local folder)，二是上传到 SlideBoom (SlideBoom 也是一个不错的 PowerPoint 演示分享网站)；还可以设置要发布的幻灯片范围，默认是全部幻灯片 (All Slides)，也可以自定义范围 (Selected Slides)；



下载请移步这里：

free 版：<http://www.portablesoft.cn/ispring-free/>

大师版：<http://www.portablesoft.cn/ispring-presenter/>



## 玩图之处理篇

### 第一招：调整照片大小 10 秒搞定

现在的数码相机越来越小，可照片大小可是越来越大了，动辄一个文件就是几兆的大小，多数相册、博客都不支持不说，偶尔有支持的站点，传好了别人给别人浏览下载也是不方便，所以咱们就得给照片减减肥、瘦瘦身。

◆工具推荐：ACDSee

首先在 ACDSee 选择要调整的所有照片，依次点击“工具”->“调整图像大小”，或按 Ctrl+R 组合键。在打开的批量调整图像大小窗口中，选择按百分比、像素或实际大小来调整，我们一般选择百分比或像素，比如 3648×2736 的照片要调整为 800×600，只要输入 22% 左右（图 1），在“应用于”中选择“宽度与高度”，这样可同时调整宽度和高度；点击“开始调整大小”按钮即可进行批量调整。



图 1 批量调整图像大小

**温馨提示：**默认情况下，调整大小后的照片会放入源文件夹中，如果想放到其他的文件夹，我们可以在批量调整图像大小窗口中点击“选项”按钮，在打开窗口的“文件选项”区域选择“将修改后的图像放入以下文件夹”，点击“浏览”按钮，选择目标文件夹。

◇备选推荐：iSee 图片专家、光影魔术师、IrfanView



## 第二招：照片格式瞬间大变身

绝大部分数码相机拍出来的照片均为 JPG 格式。但在实际应有的时候，有可能还需要它们能在 GIF、PNG、TIF 之间互相转换一下，找软件来帮我们大变身吧。

◆工具推荐：ACDSee

跟其他照片格式转换软件相比，ACDSee 的格式转换功能非常好用，选项简单，比较适合新手。首先用 ACDSee 打开要转换格式的照片，依次选择“工具”->“转换文件格式”，或按 Ctrl+F 组合键。在打开的“批量转换文件格式”窗口中选择要转换的格式，比如 GIF（图 2）。



图 2 批量转换文件格式

点击“下一步”按钮，选择转换格式后的照片保存目标文件夹，可以放在源文件夹也可以自定义文件夹。最后，依次点击“下一步”->“开始转换”按钮即可完成转换。

◇备选推荐：IrfanView、光影魔术师

## 第三招：30 秒批量裁剪照片

身也瘦了、格式也换了，可有些照片还是瞧起来有不顺眼的地方，这个时候剪刀手就要亮相了，如果要是大量的照片都需要裁剪，那可得找个裁剪高手。

◆工具推荐：IrfanView

与光影魔术师、iSee 图片专家等软件的自动按比例裁剪不同，IrfanView 可以按照 X、Y 坐标位置以及其实位置裁剪。依次点击“文件”->“批量转换/重命名”，打开批量转换窗口。在右侧选择要裁剪的照片，点击“添加”或“全部添加”按钮添加到下面的“输入文件”中（图 3）。



图 3 批量转换

在左侧上方“批量转换设置”区域点击“高级”按钮，在打开的设置窗口左上角勾选“裁剪”复选框，然后输入 X、Y 坐标位置，宽度和高度值，选择裁剪的起始位置，比如左上，点击“确定”按钮。最后，回到批量转换窗口，点击“开始批处理”按钮即可。

◇备选推荐：光影魔术手、iSee 图片专家

#### 第四招：人像照片快捷美容

◆工具推荐：光影魔术手

用光影魔术手打开要处理的人像照片，在工具栏点击“美容”按钮。在打开的窗口中，通过右侧的滑块来调整磨皮力度、亮白、美容范围（图 4），磨皮力度百分比越大皮肤越好看，亮白百分比越大就是皮肤越白，勾选“柔化”复选框可以让整个照片效果有柔光的效果。最后，点击“确定”按钮保存即可。



图 4 人像美容





在光影魔术手的“数码暗房”中，对人像处理还提供了一个“人像褪黄”的功能，该功能可以将偏黄的肤色调整为更好看的颜色。此外，还有个大家熟悉的“去红眼”功能，可以去掉晚间拍人像产生的红眼。

温馨提示：磨皮力度、亮白百分比过大、过小都不好，过大照片发白、脸部模糊，太假；过小美容效果不明显。为了达到最佳效果，我们可以通过滑块不断尝试，比较效果。有人肯定会疑问，试多了，照片原来的效果看不到了，这个时候在照片上右击即可看到皮肤原色，然后过几秒自动回到美容的效果。

◇备选推荐：iSee 图片专家



## 您不知道的 office 小技巧 ——Word 使用技巧：巧用绘图功能

### 1. 不打折画直线技术

(1)画一般直线：点击绘图工具栏上的“直线”命令，然后按住 Shift 键拖动；

(2)画极短直线(例如坐标轴上的刻度线段)：单击绘图工具栏上的“矩形”命令，按住鼠标左键拖出矩形，然后选中矩形，单击鼠标右键，在弹出的菜单栏中单击“设置自选图形格式”命令，将“高度”设为 0，宽度设为 0.1。

### 2. 旋转技术

选中对象，单击工具栏的“自由旋转”命令，用环型箭头指针套住一绿控点，牵引对象绕其质心旋转，若需以 15° 为角度改变单位旋转，可在牵引同时按住 Shift 键。

### 3. 微移技术

为更轻松地绘出细节，或控制对象以极微小步距移动，可以采用下面的方法：

(1)按住 Alt 键拖动；

(2)将“水平间距”和“垂直间距”都设置为最小，即 0.01 字符和 0.01 行；

(3)将鼠标指针移动速度调小。